

De første månedene som diakon i Hustadvika har vært dager med nye bekjenskaper. Jeg har fått knytte mange nye kontakter som gir både faglig og medmenneskelig inspirasjon. Jeg føler meg godt mottatt og opplever et godt samarbeid med andre ansatte. Dette har jeg vært spent på, hvordan blir det å jobbe i min hjemkommune og hvordan blir min kompetanse tatt imot og brukt/etterspurt?

## **Samarbeid med andre**

### **Helse og omsorg**

Jeg fikk tidlig etablert kontakt med rådgiver og kommunalsjef for helse og omsorg i Hustadvika. Jeg ble invitert til et møte i Helse og Velferdsforum (aug 2021). Der møttes seksjons-/avdelingsledere ved institusjonene i kommunen. Jeg fikk litt tid til å presentere meg og min kompetanse. Det ble et godt utgangspunkt for å bygge kontakt og videre samarbeid.

Jeg har blitt tilkalt til samtaler med pasienter og pårørende. I størst grad ved Fræna sjukeheim. Har sendt informasjon til rådgiver som har videresendt til avdelingsledere ved institusjonene. Som diakon tilbyr jeg; samtaler/støttesamtaler, sorgstøtte, pårørendesamtaler, sjelesorg, religiøs betjening (forbønn, nattverd, salving, sette i kontakt med annen livssynsrepresentant), samtaler med ansatte, undervisning om åndelige og eksistensielle behov, undervisning om etikk og refleksjon, fasilitere refleksjon i grupper av ansatte, debrief/defuse, veiledning.

### **Mestringsenheten**

Har også vært på besøk hos Mestringsenheten og fått presentert meg for ansatte der, etter et møte med leder Anders Høe. Vi samarbeider nå ved flere kontaktpunkt. Jeg blir kontaktet spesielt ved oppfølging ved sorg og tilbyr samtaler til personer som ønsker det. Jeg er innom dagsenteret Gnisten de torsdagene jeg har anledning. Det synes jeg er fint. Hyggelige ansatte og avslappet stemning. Har også noen individuelle samtaler med brukere av Gnisten. Jeg og trosopplærer i Eide, Tommy Stormo, skulle besøke Gnisten før jul og fortelle om juletreet og syngte julesanger og Elvis-sanger. Det håper jeg vi får til nå i vinter eller til våren, med litt annet fokus enn jul, men fortsatt Elvis.

Til videre samarbeid ligger nå et fokus mot ungdommer. Jeg har tatt kontakt med leder Anders som har satt meg i kontakt med nystartet psykolog. Vi har nå hatt ett samarbeidsmøte – jeg, kommunepsykolog og psykiatrisk sykepleier, med fokus på ungdom og forebyggende psykisk helsearbeid. På dette møtet var også en sykepleiestudent med. Studenten har hatt praksis i psykisk helsearbeid i kommunen. Sammen håper jeg vi kan få til en samtale og etter hvert en praksis om et tilbud som strekker seg mot ungdommer og unge voksne i kommunen.

### **Mental helse Hustadvika**

Mental helse Hustadvika har et aktivt lag. Høsten 2021 arrangerte de en temakveld om selvmord, her deltok jeg som diakon. Denne var arrangert ved Bryggen i Bud. Et godt og viktig arrangement. Å sette slike tema på dagsorden er viktig og de som møtte der kan ta det med seg videre i sine nettverk. Økt kunnskap kan medvirke til forebygging ved at oppmerksomheten øker.

I oktober deltok jeg ved markering av verdensdagen for psykisk helse(10.oktober) sammen med Mental Helse Hustadvika og ansatte i Mestringsenheten 9.oktober på Bølgen. Jeg ønsker at stillingen som diakon kan være en samarbeidsressurs mot markering av viktige tema/temadager.

## **Psykososialt kriseteam**

Jeg sitter nå som medlem av psykososialt kriseteam i kommunen. Har vært med på to møter i høst sammen med Ragnhild som er prest i Eide. Hun skal ha permisjon ett år fra 1.februar og jeg går inn i teamet den tiden hun er borte. Prest Svein Audun (Bud og Hustad) er også med der.

## **Friskliv og mestring**

I slutten av november deltok jeg på et samarbeidsmøte sammen med leder og veileder for Friskliv og to representanter fra Mestringsenheten i kommunen. Tema var tverrfaglig forebyggende arbeid for å fremme psykisk helse. Dette knyttet til midler fra Statsforvalteren til å utvikle lærings- og mestringstilbud i kommunen. Det ble snakket om å gjennomføre et kurs i bekymringsmestring. Det kan være aktuelt å tilby kurs til befolkningen i Hustadvika. Kurset viser til gode resultater i møte med moderat bekymringsaktivitet, og hjelper også mot plager relatert til angst og depresjon. Jeg tok et ukes-kurs og ble sertifisert kursleder i august 2021. Innholdet i kurset og kompetansen kommer også til nytte i individuelle samtaler.

## **Arbeid i stab og menighet**

### **Sorgstøttearbeid**

I løpet av høsten har jeg hatt en del samtaler med mennesker som på ulike nivå er i, -strever med og lever med sorg. Sorg er for de fleste ikke en diagnose. Likevel kan mange over tid føle seg redusert og streve med daglige rutiner, slite med å være i jobb, og nesten glemme å ta vare på seg selv – Sorg krever stor plass i livet og er hardt mentalt arbeid. For noen kan sorg føre til en nedsatt funksjon over tid; i 2018 ble forlenget sorg/komplisert sorg inkludert i ICD-11 manualen (diagnosemanual). Et forebyggende og støttende arbeid vil være et godt tilbud til mennesker som opplever sorg. I noe grad vil det kunne forebygge risikoen for en forlenget/komplisert sorgreaksjon.

**Sorggruppe:** Vi tilbyr nå livssynsåpen sorggruppe for mennesker som ønsker det. I forkant får de en forhåndssamtale der det er mulig å avklare forventninger og gi oss som ledere mulighet til å sette sammen en god gruppe. Det viktigste er at gruppen blir et trygt sted å dele erfaringer. Slik kan håpet spire om en fremtid som er litt lettere å håndtere. Per i dag har vi 5-6 påmeldte. Ved grønt lys fra kommunelege, relatert til smitteverntiltak, ønsker vi å starte opp dette tilbudet. Det er planer om 7 samlinger med ca 3-4 uker mellom hver samling.

I november arrangerte Diakoniutvalget en åpen temakveld om sorg i Eide kirke. Det ble ikke fullt hus, noe som heller ikke var forventet. Det er fint å bruke kirkerommet og vår kompetanse som kirkelige medarbeidere i å omtale og møte eksistensielle behov i temaet sorg. Det var ikke integrert forkynnelse eller bruk av kristen symbolikk eller liturgi denne kvelden. Det var fokus på sorg som erfaring, følelse og hvordan forstå sorg som eksistensiell dimensjon. Denne kvelden deltok lokale representanter for LEVE (Landsforeningen for etterlatte ved selvmord). I denne sammenhengen er det fint at jeg som diakon i samarbeid med prester og andre kirkelig ansatte kan bruke min kompetanse til å møte mennesker i ulike livssituasjoner og med forskjellige livssyn.

## Diakoniutvalget

Diakoniutvalget (DU) ble stiftet i 2014. DU var først et felles utvalg for alle menighetene i Fræna kommune. Fra 2020 er det felles for Hustadvika kommune. Målet er 2 representanter fra hver menighet. Det kan være medlemmer av sokneråd/menighetsråd eller medlemmer av menigheten. Utvalget følger perioden for s/mh.rådene og blir utnevnt av de. Mandatet til Diakoniutvalget er å være et felles rådførende utvalg for diakonal aktivitet i alle menighetene i kommunen og søke samarbeid med andre kommunale instanser. (DU har ikke beslutningsmyndighet over s/mh.rådene.) DU har pleid å ha inspirasjonssamlinger for frivillige og andre temakvelder. Aktiviteten til DU har og vært preget av koronarestriksjoner og begrenset aktivitet. I 2021 hadde DU to utvalgsmøter og en temakveld om sorg.

Diakoniutvalget sin innsats og motivasjon er utledet fra Den norske kirke sin definisjon på diakoni som er:

*«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.»*

Våren 2022 er det planer om å gjennomføre en temakveld/kurskveld ved hjelp av Kirkens SOS Møre og Romsdal. Kurset heter «God å snakke med». Det følger Kirkens SOS sitt konsept med bruk av frivillige som kan følge opplæring til å bli gode samtalepartnere. Frivillige i lokalsamfunnet og i menighetene er gode og viktige ressurser i dette – sammen kan vi bygge et varmere og mer inkluderende samfunn og samtidig bidra til å bygge god psykisk helse. Diakoniutvalget vil søke samarbeid med andre lag/enheter i kommunen for å gjennomføre dette arrangementet. Sannsynlig tidspunkt vil bli i første halvdel av mai.

## Andakter/besøk sykehjem, sangstund

Det er en god og lang tradisjon for besøk på institusjonene i kommunen. Prestene er jevnlig innom. Det har vært pause i andakter og sangstunder ved de forskjellige avdelingene fra 2020 til et stykke inn i 2021 (noe variasjon). I løpet av høsten 2021 ble det igjen mulig med slike samlinger og jeg har fått være med å bidra. Det har vært andakter og mye sang. Setter stor pris på å ha med organist på slike besøk. Har blant annet vært på flere besøk ved Bøtunet omsorgssenter. Det er fint å se hvordan musikk og fortelling kan skape gode opplevelser i nuet, og det blir med videre som en god «vibrasjon» inn i dagen. Om ikke minnet er der så kan kroppen huske.

## Konfirmantarbeid

Jeg har som diakon også fått være med på noe konfirmantarbeid. Jeg liker å møte ungdommene, bli kjent med de, -møte dønn ærlige spørsmål om livet og troa, og følge de et stykke på veien. Siden stillingen som diakon skal dekke hele kommunen og alle menighetene har vi ikke enda som stab funnet en løsning på hvordan min ressurs skal brukes. Det er et tema som er i dialog. Diakoni er/kan være et eget fagfelt i konfirmantundervisningen; Her kan tema som rettferdighet, utenforskap, klima, fellesskap og fordeling være aktuelle. Det blir spennende å finne gode måter å samhandle med de andre i staben for å bidra i dette.

## Ressurser til bruk for å møte åndelige og eksistensielle behov

Diakonen og DU søkte høsten 2021 Møre bispedømme og fikk utdelt vekstmidler på kr 8000,-. For disse midlene er det nå innkjøpt bøker med utvalgte salmer og en avspillingsmodul/musikk-boks for å spille av salmene med eller uten sang. Disse skal deles ut til alle avdelinger ved institusjonene i kommunen. Sammen med boken med salmer får avdelingene to hefter; *Tro og håp* og *Ord til trøst*.

Tro og håp heftet har forskjellige kristne tekster (salmer, bønner, dikt, bibelsitat). Ord til trøst heftet har tekster fra ulike livssyn som Islam, hinduismen, buddhismen, humanismen mm. Vi ønsker å styrke personalet sin mulighet til å imøtekomme åndelige og eksistensielle behov ved å gi de noen verktøy og ressurser. Sammen med disse bøkene og heftene blir det også utarbeidet og utdelt en ressursperm med nyttig informasjon og henvisninger til lovverk, nettsteder og litteratur.

[rundskriv-i---6-2009.pdf \(regjeringen.no\)](#)

### Rett til egen tro- og livssynsutøvelse

- ❖ «Alle som er avhengig av kommunale helse- og omsorgstjenester skal få tilrettelegging og bistand for å kunne utøve sin tro og sitt livssyn»
- ❖ Tro og livssynsutøvelse er regnet som et grunnleggende behov som inngår i kvalitetsforskriftens formålsbestemmelse
- ❖ Kan møtes ved samhandling og samskaping, i samarbeid med tros- og livssynssamfunn – frivillige og/eller ansatte



### Hva kan kirka i Hustadvika bidra med?

- Hva ønsker og trenger ansatte ved enheter og institusjoner i Hustadvika at ansatte/frivillige i kirka skal bidra med?
- Diakoniutvalget:
- Ressurspakke for å imøtekomme åndelige og eksistensielle behov



### **Diakonalt arbeid i Koronatid**

De to siste årene har vært preget av Koronapandemien. Det har også påvirket kirka sitt arbeid. Restriksjoner har satt mange ting på vent. Det er vanskelig å vite alle konsekvenser av dette i dag. Vi vil se ettervirkninger i årene som kommer, - det gjelder hele samfunnet.

Også det diakonale arbeidet har måttet finne nye måter og veier å utføre arbeidet i praksis. Ikke alt, noe har kunne blitt gjennomført som før.

I tiden framover vil den diakonale innsatsen kunne være med å bidra til å ta imot bølger av ettervirkninger etter pandemien. Det kan i stor grad være gjennom samarbeid med andre kommunale instanser.

I pandemitid har det vært restriksjoner på antall som kunne delta ved begravelser. Det kan være en kilde til at noen kjenner et savn etter deltakelse.

Vi vil bidra til å ha et våkent blikk i tiden som kommer mot alle aldersgrupper og mennesker i ulike livsfaser.

Kanskje kan *Kurs i bekymringsmestring* (nevnt tidligere) være et tilbud som kan bidra i dette?

### **Deltakelse i Gudstjenester og menighetsarbeid**

Gudstjenester er et godt og viktig møtepunkt mellom diakonen og menighetene. Samtidig har ikke jeg som diakon lyst til å binde for mye arbeidstid til helg og spesielt søndager. Mye av kontaktarbeidet og planleggingsarbeidet skjer i løpet av vanlige arbeidsdager i uka.

Det er viktig å finne en god måte å bruke diakonressursen inn mot menighetene sitt arbeid.

Jeg har deltatt på noen vanlige gudstjenester og ved konfirmasjonsgudstjenester. Det har vært et ønske for meg å ha spesielt fokus på allehelgenssøndag og minnegudstjenester, og eventuelt arrangementer knyttet til dette. Eksempel: temakvelden om sorg i Eide kirke høsten 2021.

I fastetiden som er fra mars til påske vil jeg som diakon ha et spesielt fokus på kveldssamlinger og på årets Fasteaksjon i regi av Kirkens nødhjelp. Det er en god mulighet til å ivareta kirka/menighetenes engasjement for fellesskap og rettferdighet. I år håper vi at konfirmantene kan få være med å bidra med å gå med bøsser. Det er en viktig dugnad og en god mulighet til å lære om andre som ikke har det like godt som oss og til å kanalisere et bidrag og engasjement.

For mer info: <https://www.fasteaksjonen.no/>

### **Nye samarbeid**

Ønsker også å etablere kontakt med Frivilligsentralen og Flyktningetjenesten i kommunen.

Har vært i kontakt med lokallaget av Røde kors, dette for å etterspørre besøkstjeneste til ensomme.

**Noen tall :**

Samtaler	Eide sokn	Vågøy og Myrbostad sokn	Bud sokn	Hustad sokn
Sorg	3	5	4	4
Voksen	6	10	4	7
ungdom	4			
<b>Tilsammen</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>11</b>

Antall samtaler voksne: 27

Antall samtaler ungdom: 4

Antall samtaler sorg: 16

Antall samtaler ansatte: 5 (ikke tatt med i telling for sokn/tabell)

Antall samtaler samlet: 52

Andakter/sangstund Institusjon: 8 Eide: 4 V/M: 3 Bud: 1

Deltakelse i Gudstjenester: 11 (hvorav 5 konfirmasjonsgudstjenester) Eide: 1 Bud: 4 Hustad: 5 Myrbostad: 1

Møter for Diakoniutvalget: 2021: 2

Temakveld Diakoniutvalget: 1 Temakveld om sorg i Eide kirke

Toril Elin Krakeli Holm, Diakon i Hustadvika

Elnesvågen, 17.februar 2022